



## FITNESS TRAINER

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Licenciada en Comunicación Audiovisual con experiencia en ambos campos. Persona resolutiva, autoexigente y rigurosa, con capacidad de liderazgo. Personalidad abierta y comunicativa que se desenvuelve bien trabajando en grupo, así como gestionando tareas individuales.

Apasionada por el deporte y la vida sana he centrado mi formación en este ámbito. Mi deseo es ayudar a los demás a mejorar tanto en aspectos deportivos como en su calidad de vida gracias a una vida sana.

### CONTACTO

+34 696 202 006

bea.pereda.pt@gmail.com

<https://es.linkedin.com/in/beapereda>

# BEATRIZ PEREDA

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2016-2017  
Máster en Formación del Profesorado de E.S.O, Bachillerato, FP  
Universidad Internacional de Valencia (VIU)
- 2014-2015  
MSc Strength and Conditioning  
University of Greenwich (Londres)
- 2010-2014  
INEF - CAFYD  
Universidad Politécnica de Madrid

## EXPERIENCIA LABORAL

- Mar. 2017 - Act.  
Monitora Sala e Instructora Actividades Colectivas  
Gofit Piscinas San Miguel
- Sep. 2015 - Act.  
Readaptación de lesiones  
RD Salud; V21 Fisiotraining
- Sep. 2014 - Act.  
Entrenamiento Personal y Nutrición Deportiva  
Autónoma; RD Salud; V21 Fisiotraining
- Ene. 2013 - Act.  
Preparación Física Deportiva  
Autónoma
- Ene. 2011 - Act.  
Árbitro de Judo  
RFEJDYA; FMJ
- Sep. 2009 - Act.  
Monitora - Entrenadora de Judo  
Kazoku Kan Judo; Izai; Bushidokwai; Metro Judo Club
- Jul. 2008 - Jul. 2014  
Monitora Campamentos  
Bushidokwai; Aula Joven
- Jul. 2013  
Socorrista de piscina  
Hogar RR. Esclavas de la Virgen Dolorosa
- Jul. 2011  
Monitora Natación y Matronatación  
Polideportivo Amorós (Gimnasiarca)
- Sep. 2006 - Jun. 2008  
Monitora - Entrenadora Baloncesto  
Colegio Alarcón
- Sep. 2002 - Jun. 2007  
Árbitro de Baloncesto  
Ayuntamiendo Pozuelo de Alarcón

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2017  
Adaptive GoFit Cross / Aqua / Bike / Box / Jump / Aerobic & Step / Pilates  
Método Adaptive - Gofit (Ingesport)
- 2016  
Barefoot Training Specilist® Level 1  
Evidece Based Fitness Academy (EBFA, inc.)
- 2015  
FMS - Functional Movement Screen Level 1
- 2015  
EXOS Mentorship Level 1
- 2015  
BS CISSN  
Certificado de Nutricionista Deportivo por la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva
- 2014  
Taller Teórico-Práctico: Organización de la Dieta en Personas Activas y Deportistas  
University of Greenwich y G-SE
- 2013  
Entrenamiento en Suspensión - Instructor Nivel 1
- 2013  
Core Body Training - Instructor Nivel 1
- 2012  
Socorrista en Piscinas e Instalaciones Acuáticas
- 2012  
Monitor de Ocio y Tiempo Libre
- 2010  
Curso de Actividades Acuáticas para Bebés - Matronatación

## IDIOMAS

Español ●●●●●●●●  
Inglés ●●●●●○  
Francés ●●○○○○○

## APTITUDES

Liderazgo Autoexigente Rigurosa  
Trabajo en equipo Salud y Bienestar