



FITNESS TRAINER

Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Licenciada en Comunicación Audiovisual con experiencia en ambos campos. Persona resolutiva, autoexigente y rigurosa, con capacidad de liderazgo. Personalidad abierta y comunicativa que se desenvuelve bien trabajando en grupo, así como gestionando tareas individuales.

Apasionada por el deporte y la vida sana he centrado mi formación en este ámbito. Mi deseo es ayudar a los demás a mejorar tanto en aspectos deportivos como en su calidad de vida gracias a una vida sana.

CONTACTO

+34 696 202 006
 bea.peredapt@gmail.com
 <https://es.linkedin.com/in/beapereda>

BEATRIZ PEREDA

FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2016-2017
Máster en Formación del Profesorado de E.S.O, Bachillerato, FP
Universidad Internacional de Valencia (VIU)
- 2014-2015
MSc Strength and Conditioning
University of Greenwich (Londres)
- 2010-2014
INEF - CAFYD
Universidad Politécnica de Madrid

EXPERIENCIA LABORAL

- Mar. 2017 - Act.
Monitora Sala e Instructora
Actividades Colectivas
Gofit Piscinas San Miguel
- Sep. 2015 - Act.
Readaptación de lesiones
RD Salud; V21Fisiotraining
- Sep. 2014 - Act.
Entrenamiento Personal y Nutrición Deportiva
Autónoma; RD Salud; V21Fisiotraining
- Ene. 2013 - Act.
Preparación Física Deportiva
Autónoma
- Ene. 2011 - Act.
Árbitro de Judo
RFEJDYA; FMJ
- Sep. 2009 - Act.
Monitora - Entrenadora de Judo
Kazoku Kan Judo; Izai; Bushidokwai; Metro Judo Club
- Jul. 2008 - Jul. 2014
Monitora Campamentos
Bushidokwai; Aula Joven
- Jul. 2013
Socorrista de piscina
Hogar RR. Esclavas de la Virgen Dolorosa
- Jul. 2011
Monitora Natación y Matronatación
Polideportivo Amorós (Gimnasiarca)
- Sep. 2006 - Jun. 2008
Monitora - Entrenadora Baloncesto
Colegio Alarcón
- Sep. 2002 - Jun. 2007
Árbitro de Baloncesto
Ayuntamiento Pozuelo de Alarcón

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2017
Adaptive GoFit Cross / Aqua / Bike / Box / Jump / Aerobic & Step / Pilates
Método Adaptive - Gofit (Ingesport)
- 2016
Barefoot Training Specialist® Level 1
Evidece Based Fitness Academy (EBFA, inc.)
- 2015
FMS - Functional Movement Screen
Level 1
- 2015
EXOS Mentorship Level 1
- 2015
BS CISSN
Certificado de Nutricionista Deportivo por la Sociedad Internacional de Nutrición Deportiva
- 2014
Taller Teórico-Práctico: Organización de la Dieta en Personas Activas y Deportistas
University of Greenwich y G-SE
- 2013
Entrenamiento en Suspensión - Instructor Nivel 1
- 2013
Core Body Training - Instructor Nivel 1
- 2012
Socorrista en Piscinas e Instalaciones Acuáticas
- 2012
Monitor de Ocio y Tiempo Libre
- 2010
Curso de Actividades Acuáticas para Bebés - Matronatación

IDIOMAS

- Español
- Inglés
- Francés

APTITUDES

- Liderazgo Autoexigente Rigurosa
Trabajo en equipo Salud y Bienestar